

Ausbildung:

Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie (H.I.T.T.®)

Diplom:

«Tiefenpsychologisch-Analytische Hypnosetherapeutin GTH»
(ASCA anerkannt)



Modul 1:

Autogenes Training (nach Schultz) und psycho-physiologische Grundlagen (Autogenes Training PLUS)

Unsere Weiterbildung zur H.I.T.T.®-TherapeutIn baut bewusst auf dem Autogenen Training auf, da die beiden Techniken auch später kombiniert werden: Eine Therapie ist besonders effektiv, wenn die Erkenntnisse der Hypnose zusätzlich mit dem Autogenen Training verankert werden.

Modul 2:

Tiefenpsychologische Entwicklungslehre

Die menschliche Psyche gehört zu den kompliziertesten Systemen des Universums. Tauchen Sie ein in die faszinierende Entwicklungslehre, erkennen Sie Phase für Phase deren gesunde Ideal-Inhalte und ebenso durch Fehlprägung geförderte Störungen und Krankheitsbilder.

In den verschiedenen Seminaren dieses Moduls lernen Sie die menschliche Psyche in ihrer Tiefe kennen. Sie verstehen, welche Phasen ein Mensch im Rahmen seiner Entwicklung durchläuft und auch, welche Symptome bzw. Krankheitsbilder entstehen können, wenn es in der einen oder anderen Phase zu Defiziten gekommen ist.

Modul 3:

Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.®

Die GTH-spezifische Hypnose-Technik H.I.T.T.® gehört zu den umfassendsten und darum auch erfolgversprechendsten Therapien im Bereich der Hypnose. Bei uns lernen Sie die Methode in Ihrer Anwendung.

Voraussetzung

Ein erfolgreich abgeschlossenes Modul 1: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH». Falls Sie Teilgebiete bereits an einer anderen Schule absolviert haben, können Seminare mit gleichem Inhalt in Form eines Preisnachlasses von uns anerkannt werden. Sie werden dennoch alle Seminare besuchen, da es uns wichtig ist, allen die gleiche Ausbildungsgrundlage zu bieten.

Ihre Vorteile

Die persönliche Lehr-Analyse

Die persönliche Lehr-Analyse bildet so etwas wie das Herzstück unserer Ausbildung. Bevor Sie als H.I.T.T.®-TherapeutIn anfangen zu arbeiten, werden Sie Ihre eigene Lehr-Analyse durchlaufen. Sie lernen dabei nicht nur die H.I.T.T.® als Arbeitsinstrument in- und auswendig kennen, sondern vor allem auch sich selber und Ihre Themen, damit Sie diese später nicht unbewusst auf Ihre PatientInnen und KlientInnen übertragen. Die persönliche Lehr-Analyse hilft Ihnen dabei, Ihre PatientInnen und KlientInnen sicher auch durch die tiefsten Gewässer zu loten.

Modul 1

Autogenes Training und psycho-physiologische Grundlagen

Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Modul 1 erhalten Sie das offizielle Diplom: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» (ASCA anerkannt)

Dieses Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
Autogenes Training		
26. / 27. April 2025	Autogenes Training Unterstufe	14
31. Mai / 01. Juni 2025	Grundlagen der Psychologie	14
12. / 13. Juli 2025	Entwicklungslehre	14
16. / 17. Aug. 2025	Hirnphysiologie	14
13. / 14. Sept. 2025	Autogenes Training formelhafte Vorsatzbildung Suggestionen, Unterschiede zwischen Fremd- und Selbsthypnose Grundwissen der Tiefenpsychologie	14
04. / 05. Okt. 2025	Grundwissen der Tiefenpsychologie	14
08. / 09. Nov. 2025	Erkennen von psychischen Störungen	14
13. / 14. Dez. 2025	Möglichkeiten und Techniken der Selbsterfahrung	14
17. / 18. Jan. 2025	Symbolik I, Autogenes Training Oberstufe	14
21. März 2026	Techniken zur Gruppenleitung	7
08. – 11. April 2027	Medizinische Aspekte (an Psychiatrischer Klink)	23
TOTAL STUNDEN MODUL 1		156
Praktisches Üben in Kleingruppen		
18. Jan. 2026	Praxistag 1	6
28. Feb. 2026	Praxistag 2	6
22. März 2026	Praxistag 3 (inkl. Prüfungsvorbereitung)	6
16. Mai 2026	Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit	2
TOTAL STUNDEN		20

Kosten: CHF 5770.–

(inkl. 20h praktisches Arbeiten und Prüfung)

Unterrichtsort:

SIHLMED Zentrum für Integrative Medizin in 8003 Zürich
(Nähe Albisriederplatz)

Modul 2 & 3

Tiefenpsychologische Entwicklungslehre (Modul 2) &
Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.® (Modul 3)

Voraussetzung für die Teilnahme:
Erfolgreich abgeschlossenes Modul 1.

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
06.06.2026	Prinzipien der HITT	7
07.06.2026	Entwicklungspsychologie 2 und Neurosenlehre 1a	7
11. / 12.07.2026	Einführung in die Hypnose	14
22. / 23.08.2026	Lebensanalyse und Fokalanalyse in Hypnose	14
10. / 11.10.2026	Adoleszenz/Individuation	14
07. / 08.11.2026	Hypnodrama, Psychodrama, Monodrama, Rollenspiel	14
05.12.2026	Entwicklungspsychologie 2 und Neurosenlehre 1b	7
09. / 10.01.2027	Genitale Phase	14
06. / 07.02.2027	Anale Phase	14
06. / 07.03.2027	Gesprächsführung und tiefenpsychologische Anamnese	14
01. / 02.05.2027	Reifungsphase	14
05. / 06.06.2027	Orale Phase	14
10. / 11.07.2027	KB /Symbolik II	14
14. / 15.08.2027	Symbiotische Phase	14
09. / 10.10.2027	Übertragung/Gegenübertragung	14
06. / 07.11.2027	Vertiefung und Anwendung der HITT HITT in Abgrenzung zu anderen Schulen	14
11.12.2027	Andere therapeutische Techniken	7
08. / 09.01.2028	Spirituelle Psychologie	14
TOTAL STUNDEN		256
Praktisches Üben in Kleingruppen		
12.09.2026	Praxistag 1	6
06.12.2026	Praxistag 2	6
03.04.2027	Praxistag 3	6
11.09.2027	Praxistag 4	6
05.02.2028	Praxistag 5 (inkl. Prüfungsvorbereitung)	6
11.03.2028	Prüfung	2
TOTAL STUNDEN		32

Kosten: CHF 8345.–
(inkl. 32h praktisches Arbeiten und Prüfung)