

Modul 1:

Autogenes Training (nach Schultz) und Autogenes Training

Diplom:

«Tiefenpsychologisch-Analytische Hypnose-therapeutin GTH»
(ASCA anerkannt)



Mit dem Autogenen Training ist es möglich, in kürzester Zeit einen gelösten bis tiefenentspannten Zustand zu erreichen. Der Lehrgang zum Diplom «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» befähigt Sie, diese Methode anderen Menschen detailgetreu beizubringen.

In diesem Modul erfahren Sie die Hintergründe des Autogenen Trainings aus einer erweiterten, tiefenpsychologischen Sicht. Das Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Voraussetzung für das Diplom

«SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» ist der Besuch des gesamten Moduls 1 inklusive des verlängerten Wochenendes an der psychosomatischen Klinik Wollmarshöhe (Deutschland)

Ihre Vorteile

Autogenes Training PLUS

- Psycho-Physiologische Grundlagen
- ganzheitliche Betrachtung (Körper, Geist und Seele)
- Einblicke in Autogenes Training Oberstufe
- Sprachsensibilisierung und wirkungsvolles Formulieren individueller Affirmationen

Modul 1

Autogenes Training und psycho-physiologische Grundlagen

Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Modul 1 erhalten Sie das offizielle Diplom: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» (ASCA anerkannt)

Dieses Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
Jan./Feb. 2025	Autogenes Training	
	Autogenes Training Grundstufe	14
	Entwicklungslehre	14
	Symbolik I, Autogenes Training Oberstufe	14
	Autogenes Training formelhafte Vorsatzbildung	14
	Suggestionen, Unterschiede zwischen Fremd- und Selbsthypnose	
	Grundwissen der Tiefenpsychologie	14
	Möglichkeiten und Techniken der Selbsterfahrung	14
	Grundlagen der Psychologie	14
	Erkennen von psychischen Störungen	14
	Hirnphysiologie	14
	Medizinische Aspekte (an Psychiatrischer Klinik)	23
	Techniken zur Gruppenleitung	7
	TOTAL STUNDEN MODUL 1	156
	Praktisches Üben in Kleingruppen	
	Praxistag 1	6
	Praxistag 2	6
	Praxistag 3 (inkl. Prüfungsvorbereitung)	6
	Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit	2
	TOTAL STUNDEN	20

Kosten: CHF 5770.–

(inkl. 20h praktisches Arbeiten und Prüfung)