

# Ausbildung:

## Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie (H.I.T.T.®)

### Diplom:

«Tiefenpsychologisch-Analytische Hypnosetherapeutin GTH»  
(ASCA anerkannt)



### Modul 1:

#### **Autogenes Training (nach Schultz) und psychophysiologische Grundlagen (Autogenes Training PLUS)**

Unsere Weiterbildung zur H.I.T.T.®- TherapeutIn baut bewusst auf dem Autogenen Training auf, da die beiden Techniken auch später kombiniert werden: Eine Therapie ist besonders effektiv, wenn die Erkenntnisse der Hypnose zusätzlich mit dem Autogenen Training verankert werden.

### Modul 2:

#### **Tiefenpsychologische Entwicklungslehre**

Die menschliche Psyche gehört zu den kompliziertesten Systemen des Universums. Tauchen Sie ein in die faszinierende Entwicklungslehre, erkennen Sie Phase für Phase deren gesunde Ideal-Inhalte und ebenso durch Fehlprägung geförderte Störungen und Krankheitsbilder.

In den verschiedenen Seminaren dieses Moduls lernen Sie die menschliche Psyche in ihrer Tiefe kennen. Sie verstehen, welche Phasen ein Mensch im Rahmen seiner Entwicklung durchläuft und auch, welche Symptome bzw. Krankheitsbilder entstehen können, wenn es in der einen oder anderen Phase zu Defiziten gekommen ist.

### Modul 3:

#### **Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.®**

Die GTH-spezifische Hypnose-Technik H.I.T.T.® gehört zu den umfassendsten und darum auch erfolgversprechendsten Therapien im Bereich der Hypnose. Bei uns lernen Sie die Methode in Ihrer Anwendung.

### Voraussetzung

Ein erfolgreich abgeschlossenes Modul 1: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH». Falls Sie Teilgebiete bereits an einer anderen Schule absolviert haben, können Seminare mit gleichem Inhalt in Form eines Preisnachlasses von uns anerkannt werden. Sie werden dennoch alle Seminare besuchen, da es uns wichtig ist, allen die gleiche Ausbildungsgrundlage zu bieten.

## Ihre Vorteile

### Die persönliche Lehr-Analyse

Die persönliche Lehr-Analyse bildet so etwas wie das Herzstück unserer Ausbildung. Bevor Sie als H.I.T.T.®- TherapeutIn anfangen zu arbeiten, werden Sie Ihre eigene Lehr-Analyse durchlaufen. Sie lernen dabei nicht nur die H.I.T.T.® als Arbeitsinstrument in- und auswändig kennen, sondern vor allem auch sich selber und Ihre Themen, damit Sie diese später nicht unbewusst auf Ihre PatientInnen und KlientInnen übertragen. Die persönliche Lehr-Analyse hilft Ihnen dabei, Ihre PatientInnen und KlientInnen sicher auch durch die tiefsten Gewässer zu loten.

# Modul 1

## Autogenes Training und psycho-physiologische Grundlagen

**Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Modul 1 erhalten Sie das offizielle Diplom: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» (ASCA anerkannt)**

Dieses Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
<b>Autogenes Training</b>		
06. / 07.04.2024	Autogenes Training Grundstufe	16
04. / 05.05.2024	Symbolik I, Autogenes Training Oberstufe	16
08. / 09.06.2024	Grundlagen der Psychologie	16
24. / 25.08.2024	Entwicklungslehre	16
21. / 22.09.2024	Autogenes Training formelhafte Vorsatzbildung Suggestionen, Unterschiede zwischen Fremd- und Selbsthypnose	16
12. / 13.10.2024	Grundwissen der Tiefenpsychologie	16
23. / 24.11.2024	Möglichkeiten und Techniken der Selbsterfahrung	16
18. / 19.01.2024	Erkennen von psychischen Störungen	16
01. / 02.03.2025	Hirnphysiologie	16
Voraussichtlich April 2025	Medizinische Aspekte (an Psychiatrischer Klinik)	23
03.05.2025	Techniken zur Gruppenleitung	8
<b>TOTAL STUNDEN MODUL 1</b>		<b>175</b>
<b>Praktisches Üben in Kleingruppen</b>		
06.07.2024	Praxistag 1	6
14.12.2024	Praxistag 2	6
04.05.2025	Praxistag 3 (inkl. Prüfungsvorbereitung)	6
<b>28.06.2025</b>	<b>Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL STUNDEN</b>		<b>20</b>

Kosten: CHF 5770.–

(inkl. 20h praktisches Arbeiten und Prüfung)

# Modul 2 & 3

Tiefenpsychologische Entwicklungslehre (Modul 2) &  
Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.® (Modul 3)

**Voraussetzung für die Teilnahme:**  
Erfolgreich abgeschlossenes Modul 1.

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
22.06.2024	Prinzipien der HITT	8
23.06.2024	Entwicklungspsychologie 2 und Neurosenlehre 1a	8
13. / 14.07.2024	Einführung in die Hypnose	16
31.08. / 1.09.2024	Lebensanalyse und Fokalanalyse in Hypnose	16
28. / 29.09.2024	Adoleszenz/Individuation	16
20.10.2024	Entwicklungspsychologie 2 und Neurosenlehre 1b	8
09. / 10.11.2024	Hypnodrama, Psychodrama, Monodrama, Rollenspiel	16
07. / 08.12.2024	Genitale Phase	16
25. / 26.01.2025	Anale Phase	16
22. / 23.02.2025	Gesprächsführung und tiefenpsychologische Anamnese	16
22. / 23.03.2025	Reifungsphase	16
17 / 18.05.2025	Orale Phase	16
14. / 15.06.2025	Symbiotische Phase	16
12. / 13.07.2025	KB /Symbolik II	16
23. / 24.08.2025	Übertragung/Gegenübertragung	16
25. / 26.10.2025	Vertiefung und Anwendung der HITT HITT in Abgrenzung zu anderen Schulen	16
6.12.2025	Andere therapeutische Techniken	8
10. / 11.01.2026	Spirituelle Psychologie	16
<b>TOTAL STUNDEN</b>		<b>256</b>

## Praktisches Üben in Kleingruppen

19.10.2024	Praxistag 1	6
11.01.2025	Praxistag 2	6
12.04.2025	Praxistag 3	6
20.09.2025	Praxistag 4	6
07.12.2025	Praxistag 5 (inkl. Prüfungsvorbereitung)	6
<b>07.02.2026</b>	<b>Prüfung</b>	<b>2</b>
<b>TOTAL STUNDEN</b>		<b>32</b>

Kosten: CHF 8345.–  
(inkl. 32h praktisches Arbeiten und Prüfung)