

Ausbildung:

Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie (H.I.T.T.®)

Diplom:

«Tiefenpsychologisch-Analytische Hypnosetherapeutin GTH»
(ASCA anerkannt)



Modul 1:

Autogenes Training (nach Schultz) und psycho-physiologische Grundlagen (Autogenes Training PLUS)

Modul 2:

Tiefenpsychologische Entwicklungslehre

Die menschliche Psyche gehört zu den kompliziertesten Systemen des Universums. Tauchen Sie ein in die faszinierende Entwicklungslehre, erkennen Sie Phase für Phase deren gesunde Ideal-Inhalte und ebenso durch Fehlprägung geförderte Störungen und Krankheitsbilder.

In den verschiedenen Seminaren dieses Moduls lernen Sie die menschliche Psyche in ihrer Tiefe kennen. Sie verstehen, welche Phasen ein Mensch im Rahmen seiner Entwicklung durchläuft und auch, welche Symptome bzw. Krankheitsbilder entstehen können, wenn es in der einen oder anderen Phase zu Defiziten gekommen ist.

Modul 3:

Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.®

Die GTH-spezifische Hypnose-Technik H.I.T.T.® gehört zu den umfassendsten und darum auch erfolgversprechendsten Therapien im Bereich der Hypnose. Bei uns lernen Sie die Methode in Ihrer Anwendung.

Voraussetzung

Ein erfolgreich abgeschlossenes Modul 1: «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH». Falls Sie Teilgebiete bereits an einer anderen Schule absolviert haben, können Seminare mit gleichem Inhalt in Form eines Preisnachlasses von uns anerkannt werden. Sie werden dennoch alle Seminare besuchen, da es uns wichtig ist, allen die gleiche Ausbildungsgrundlage zu bieten.

Ihre Vorteile

Die persönliche Lehr-Analyse

Die persönliche Lehr-Analyse bildet so etwas wie das Herzstück unserer Ausbildung. Bevor Sie als H.I.T.T.®-TherapeutIn anfangen zu arbeiten, werden Sie Ihre eigene Lehr-Analyse durchlaufen. Sie lernen dabei nicht nur die H.I.T.T.® als Arbeitsinstrument in- und auswändig kennen, sondern vor allem auch sich selber und Ihre Themen, damit Sie diese später nicht unbewusst auf Ihre PatientInnen und KlientInnen übertragen. Die persönliche Lehr-Analyse hilft Ihnen dabei, Ihre PatientInnen und KlientInnen sicher auch durch die tiefsten Gewässer zu loten.



Modul 1

Autogenes Training und psycho-physiologische Grundlagen

Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Modul 1 erhalten Sie das offizielle Diplom:

«SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» (ASCA anerkannt)

Dieses Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
Autogenes Training		
Frühjahr 23	Autogenes Training Grundstufe	16
	Möglichkeiten und Techniken der Selbsterfahrung	16
	Formelhafte Vorsatzbildung, Suggestionen, Unterschiede zwischen Fremd- und Selbsthypnose	16
	Symbolik 1, Autogenes Training Oberstufe	16
	Techniken Gruppenleitung	8
Psycho-Physiologische Grundlagen		
	Grundlagen der Psychologie	16
	Grundlagen der Tiefenpsychologie	16
	Erkennen von psychischen Störungen	16
	Entwicklungspsychologie I	16
	Hirnphysiologie	16
	Medizinische Aspekte (Klinik Wollmarshöhe)	23
TOTAL STUNDEN MODUL 1		175

Zusätzliche Prüfungs-Anforderungen

	Praktisches Arbeiten in Arbeitsgruppen und Prüfungsvorbereitung	18
	Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit	2
TOTAL STUNDEN		20

Kosten: CHF 5405.–

(inkl. Seminare, praktische Arbeit in Arbeitsgruppen, Prüfung)

Kontakt per E-Mail



Modul 2

Tiefenpsychologische Entwicklungslehre

Voraussetzung für die Teilnahme:

Für Kursteilnehmer der Ausbildung «Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie (H.I.T.T.®)» ist ein erfolgreich abgeschlossenes Modul 1 Voraussetzung.

Info: Das Modul 2 kann auch einzeln gebucht werden, d.h. unabhängig von der H.I.T.T.®-Ausbildung

Daten	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
2023	Grundlagen der Entwicklungspsychologischen Phasen- und Neurosenlehre	14
	Einführung in die Hypnose	14
	Adoleszenz/Individuation und Ablösungsphasen	14
	Genitale Phase	14
	Anale Phase	14
	Reifungsphase	14
	Orale Phase	14
	Symbiotische Phase	14
	TOTAL STUNDEN MODUL 2	112

Kosten: CHF 3400.–



Modul 3

Hypno-Integrative-Tiefenpsychologische Therapie H.I.T.T.®

Voraussetzung für die Teilnahme:

Besuch der Module 1 und 2

Unsere Weiterbildung zur «Tiefenpsychologisch-Analytische HypnosetherapeutIn GTH» baut bewusst auf dem Autogenen Training auf, da beide Techniken miteinander korrespondieren.

Daten	Inhalte	Stunden (à 60 Min)	
2023	Prinzipien der H.I.T.T.®		8
	Symbolik II		8
	Gesprächsführung		16
	Vertiefung und Anwendung der H.I.T.T.® / Abgrenzung zu anderen Schulen		16
	Übertragung und Gegenübertragung in der H.I.T.T.®		16
	Lebensanalyse und Fokalanalyse – KB		16
	Hypnodrama, Psychodrama, Monodrama, Rollenspiel		16
	Andere therapeutische Techniken		16
	Spirituelle Psychologie in der H.I.T.T.®		16
	TOTAL STUNDEN MODUL 3	<i>Kosten: CHF 3400.–</i>	128
Zusätzliche Prüfungs-Anforderungen		zzgl. Kosten in CHF	
	Praktisches Arbeiten in Arbeitsgruppen	725.–	30
Supervision Einzelsitzungen		520.–	4
	Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit (inkl. Mentor Prüfungsarbeit)	300.–	2
	TOTAL STUNDEN OHNE LEHRANALYSE		36
	<i>(zusätzliche Anforderung Lehranalyse ca. 60 Stunden à 60 Minuten)*</i>		

*Honorar pro Stunde CHF 130.– bei LehranalytikerIn i.S., CHF 150.– bei Lehranalytikerin

