

# Ausbildung:

## Autogenes Training (nach Schultz) und Autogenes Training PLUS

### Diplom:

«SeminarleiterIn Autogenes Training GTH»  
(ASCA anerkannt)

Mit dem Autogenen Training ist es möglich, in kürzester Zeit einen gelösten bis tiefenentspannten Zustand zu erreichen. Der Lehrgang zum Diplom «SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» befähigt Sie, diese Methode anderen Menschen detailgetreu beizubringen.

In diesem Modul erfahren Sie die Hintergründe des Autogenen Trainings aus einer erweiterten, tiefenpsychologischen Sicht. Das Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

### Voraussetzung für das Diplom

«SeminarleiterIn Autogenes Training GTH» ist der Besuch des gesamten Moduls 1 inklusive des verlängerten Wochenendes an der psychosomatischen Klinik Wollmarshöhe (Deutschland)

## Ihre Vorteile

### Autogenes Training PLUS

- Psycho-Physiologische Grundlagen
- ganzheitliche Betrachtung (Körper, Geist und Seele)
- Einblicke in Autogenes Training Oberstufe
- Sprachsensibilisierung und wirkungsvolles Formulieren individueller Affirmationen



# Modul 1

## Autogenes Training und psycho-physiologische Grundlagen

**Mit dem erfolgreich abgeschlossenen Modul 1 erhalten Sie das offizielle Diplom:**

**«SeminarleiterIn Autogenes Training GTH»** (ASCA anerkannt)

Dieses Diplom beinhaltet zusätzlich psycho-physiologische Grundlagen, welche nur durch die GTH in diesem Package vermittelt werden. Wir nennen unser Seminar deshalb «Autogenes Training PLUS».

Datum	Inhalte	Stunden (à 60 Min)
<b>Autogenes Training</b>		
Frühjahr 23	Autogenes Training Grundstufe	16
	Möglichkeiten und Techniken der Selbsterfahrung	16
	Formelhafte Vorsatzbildung, Suggestionen, Unterschiede zwischen Fremd- und Selbsthypnose	16
	Symbolik 1, Autogenes Training Oberstufe	16
	Techniken Gruppenleitung	8
<b>Psycho-Physiologische Grundlagen</b>		
	Grundlagen der Psychologie	16
	Grundlagen der Tiefenpsychologie	16
	Erkennen von psychischen Störungen	16
	Entwicklungspsychologie I	16
	Hirnphysiologie	16
	Medizinische Aspekte (Klinik Wollmarshöhe)	23
<b>TOTAL STUNDEN MODUL 1</b>		<b>175</b>
<b>Zusätzliche Prüfungs-Anforderungen</b>		
	Praktisches Arbeiten in Arbeitsgruppen und Prüfungsvorbereitung	18
	Prüfung mit schriftlicher Prüfungsarbeit	2
<b>TOTAL STUNDEN</b>		<b>20</b>

Kosten: CHF 5405.–

(inkl. Seminare, praktische Arbeit in Arbeitsgruppen, Prüfung)

Kontakt per E-Mail

