

Grundlagen der Entwicklungslehre – Bewusste und unbewusste Prägungen aus der Kindheit Psychosomatische Probleme bei Kindern

Würden die Kinder mit einer beigefügten Gebrauchsanleitung auf die Welt kommen, wäre es, mancher Meinung nach, einfacher mit ihnen umzugehen. Für uns als Eltern, Betreuer und/oder Therapeuten von Kindern ist es wichtig zu wissen, welche Vorgänge in der frühkindlichen Entwicklung stattfinden - Frühkindlich bedeutet von der Zeugung aus, nicht nur ab der Geburt.

In diesem Kurs werden wir die Grundlagen der Entwicklungspsychologie anschauen, die Struktur der Psyche näher kennenlernen und nicht zuletzt auch verstehen, welche Rolle das Unbewusste spielt. Es wird ersichtlicher, wieso psychosomatische Symptome entstehen und wie damit umzugehen ist. In den ersten zwei Tagen werden wir die Theorie durchgehen und am dritten Tag widmen wir uns dem praktischen Teil zu. Denn es reicht nicht, nur Wissen zu haben, sondern auch praktische Instrumente zu erhalten, um bewusst wirken zu können. Dieser Kurs eignet sich für Therapeuten, Betreuer von Kindern und selbstverständlich auch für Eltern.

Inhalt

- Einführung in die erweiterte tiefenpsychologische Entwicklungslehre – Psychosomatik bei Kinder
- Struktur und Funktion der Psyche
- Definition von Bewusstsein – Unter- und Überbewusstsein
- Entspannungstechniken für Kinder (die auch für Erwachsene hilfreich sind)

Dauer

21 Präsenzstunden

Ziele

Sie sind in der Lage:

- Zu erkennen, wie sie mit den Kindern und Eltern kommunizieren können, um wichtige Informationen zu erhalten
- Zusammenhänge der Probleme aus einer tiefenpsychologischen Perspektive erkennen
- Einfache Entspannungstechniken und visuelle Reisen mit den Kindern machen
- Sich bewusster mit dem Umgang mit den Kindern und Eltern wahrnehmen

Daten

Jeweils dienstags: 03. + 10. + 17. November 2020

Zeiten

09:00 – 17:00

Kosten

660.-

570.- Reduzierter Tarif für Studierende NHK, Ehemalige NHK und Ehemalige NVS-Schule sowie NVS- und SVANAH Mitglieder

Zielgruppe

Angehende Naturheilpraktiker, Therapeuten, Kindergärtner, Hebammen, Kinderkrankenschwester

Anforderungen

keine

Dozenten

Claudia Manzini-Egger M.S.

Seminarleiterin Autogenes Training GTH

Therapeutin in tiefenpsychologisch-analytischer Hypnose GTH

Master of Science in Consciousness Studies

Mitgründerin und Dozentin GTH Schweiz

Präsidentin der internationalen GTH

Kursort

NHK, Militärstrasse 90, 8004 Zürich