

Schnupperseminar GTH – Einführung in die Hypnosetherapie H.I.T.T.®

Die menschliche Psyche zu verstehen und darin wirken zu können, setzt ein umfassendes Fachwissen voraus. Das, weil diese sehr komplex und tiefgreifend ist. Das menschliche Gehirn hat eine unglaubliche und zum grossen Teil noch unbekannte Kapazität und der allergrösste Teil dieser Kapazität wirkt aus dem Unbewussten heraus, zu dem wir ausser in einem Hypnose- bzw. Trancezustand keinen Zugang haben.

Im Hypnosezustand können wir die tiefsten Schichten des Unbewussten befragen und dadurch erkennen, wo entsprechende Ursachen oder Zusammenhänge zu Erkrankungen oder Fehlprägungen sich befinden. Um diese Zusammenhänge zu erkennen, ist eine fundierte Ausbildung unerlässlich, um die Tiefenpsychologie (Lehre des Unbewussten) zu beherrschen und eben auch die hypnologischen Handlungen so zu führen, dass der Mensch, durch die Begleitung seiner/sein TherapeutIn, zu sich selber kommt. Dadurch braucht er keine Symptome mehr, oder anders gesagt, bewusste und unbewusste Belastungen können aufgelöst werden und ungelebte Anteile bewusst und frei gelebt werden.

Inhalt

- Tiefenpsychologische Definition von Entwicklung
- Kurzübersicht der Entwicklungsphasen und entsprechende Inhalte und mögliche Fehlprägungen
- Grundrisse der H.I.T.T.® (Hypno- Integrative Tiefenpsychologische Therapie)
- Entspannungstechniken für Kinder (die auch für Erwachsene hilfreich sind)

Dauer

09.00h – 13.00h

Datum

15.November 2020

Kosten

CHF 75.00, vor Ort zu bezahlen (bar)

Extras

Wir nehmen mit grosser Freude die Gelegenheit wahr, Ihnen das letzte Buch von Werner J. Meinhold vorzustellen. Er ist der Gründer der H.I.T.T. ®. Sein Buch beinhaltet die Grundlagen seiner Methode und zeigt in Tiefe auf, was für ein Wunder wir Menschen sind und was es bedeutet, bewusst, frei und in Liebe zu leben. Dieses Buch ist Pflichtlektüre unserer Auszubildenden.

Verpflegung

Nach dem Workshop laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss ein, wo Sie uns Ihre Fragen stellen, oder auch Ihre Kommentare abgeben können.

Im Preis inbegriffen sind ebenfalls Getränke und Pausengebäck

Dozentin

Claudia Manzini-Egger M.S.

Seminarleiterin Autogenes Training GTH

Therapeutin in tiefenpsychologisch-analytischer Hypnose GTH

Master of Science in Consciousness Studies

Mitgründerin und Dozentin GTH Schweiz

Präsidentin der internationalen GTH

Kursort

NHK, Militärstrasse 90, 8004 Zürich