

## **AUSBILDUNGSINHALTE GTH SCHWEIZ**

### **Diplom zum/zur TherapeutIn in tiefenpsychologisch- analytischer Hypnose (GTH)**

Voraussetzung: Diplom zum Seminarleiter Autogenes Training (mind. 150 Stunden)

Seminare, die mit ein \* versehen sind, gelten auch als Weiterbildungsseminare für ASCA und EMR-Therapeuten. Wir bitten in einem solchen Fall um Vorabinformation, damit eine Teilnahmebescheinigung rechtzeitig ausgestellt werden kann.

GESAMTDAUER DER AUSBILDUNG (1 Stunde = 60 Minuten), ca. 320 Stunden exkl. Diplomarbeit und Prüfungszeit. Nach Abschluss der Ausbildung besteht eine Weiterbildungspflicht von mindestens 16 Stunden pro Kalenderjahr.

- Theorie:204 Stunden
- Praxis: 60 Stunden praktisches Üben in Arbeitsgruppen
- Lehranalyse: diese ist vom Alter des Studenten abhängig
- Heimstudium
- Prüfung: Verfassen einer Diplomarbeit (siehe separate Richtlinien)  
Mündliche Prüfung, Dauer ca. 2 Stunden. Theorie und Präsentation der Diplomarbeit, praktisches Vorführen einer Hypnose (Einleitung und Rückführung)

### **SEMINARE**

- \*Einführung in die Hypnose (24 Stunden)
- Phasenlehre I (30 Stunden)
- Phasenlehre II (30 Stunden)
- Andere therapeutische Techniken (16 Stunden)
- Symbolik II (8 Stunden)
- Fokalanalyse – KIP (16 Stunden)
- \*Gesprächsführung (16 Stunden)
- Hypnodrama, Psychodrama, Monodrama, Rollenspiel (16 Stunden)
- Entwicklungspsychologie II (16 Stunden)
- Spirituelle Psychologie in der H.I.T.T.© (16 Stunden)
- Zusammenfassung der H.I.T.T.© und Abgrenzung zu anderen Schulen (16 Stunden)

## Inhalte der Seminare

### Einführung in die Hypnose (24 Stunden)

- Einleitung einer Hypnose/Trance
- Auszug aus den „ethischen Grundsätzen der GTH“
- Geschichte der Hypnose
- F.A. Mesmer
- Begriffsbestimmungen zur tiefenpsychologischen Arbeit in Hypnose
- Hypnotherapie / Hypnosetherapie
- Demonstration einer Ruhehypnose
- Hypno-integrative tiefenpsychologische Therapie (H.I.T.T.©)
- Eisbergmodell
- Symptomverschiebung
- Die therapeutischen „Instrumente“ der H.I.T.T.©
- Die Therapieschritte der H.I.T.T.©
- Die 10 Prinzipien der H.I.T.T.©
- LAH mit Phasenmodell
- FAH
- Widerstand in der Psychotherapie
- Übertragung und Gegenübertragung in der Psychotherapie
- Praktische Übungen der Seminarteilnehmer in Ruhehypnose und Selbsthypnose
- Die 9 therapeutischen Instrumente der H.I.T.T.©

### Phasenlehre 1 (30 Stunden)

- Therapeutisches Setting
- Die 4 „A“ der hypnoanalytischen Arbeit
- Tiefenpsychologisches Arbeiten
- Störungsauslösende Faktoren seelisch-körperlicher Erkrankungen
- Übertragung
- Beachtung von Symbolik und Realsymbolik
- Vorgehensweise
- Erste Reifungsphase
- Anale Phase
- Genital/Oedipale Phase
- Individuation
- Ablösung
- Hypnosesitzung
- Phasenspezifisches Arbeiten

### Phasenlehre 2 (30 Stunden)

- Orale Phase
- Symbiotische Phase
- Phasenspezifische Therapie in den verschiedenen Phasen innerhalb der H.I.T.T.©
- Übertragung und Gegenübertragung: Die 2er-Beziehung, die 2er-Übertragung und die „2 parallelen Bahnen“ der Therapie

### Andere therapeutische Techniken (16 Stunden)

- Andere therapeutische Techniken in Hypnose
- Vertiefung anderer therapeutischen Techniken (Erickson, NLP, Hypnonarkose, Analgesie)

### Symbolik II (8 Stunden)

- Prinzip des Gestaltbewusstseins
- Mythologie
- Alchemie
- Symbolkunde
- Anthroposophische Entwicklungsphasen
- Selbsterkenntnis
- Körperhaltungen nach F. Goodman

### Fokalanalyse – Grundlagen der KIP (16 Stunden)

#### Fokalanalyse:

- Theoretische Grundlagen der Fokalanalyse in der Therapie und der Fokalanalyse in der Hypnose (FAH)
- Schritte der FAH
- Indikationen und Kontraindikationen
- Übertragung und Gegenübertragung in der FAH
- Praxis der FAH
- Die Prinzipien der H.I.T.T.© und der FAH als Voraussetzung für die therapeutische Arbeit
- Mögliche symbolhafte Vorgaben in der FAH

#### Grundlagen der Katathym imaginierte Psychotherapie (KIP):

- Was ist Katathym imaginierte Psychotherapie?
- Wann kann Sie in der Arbeit mit Hypnose unterstützen
- Wann wenden wir sie an? Was bewirkt sie? Wie fangen wir an?
- Welche Stufen gibt es?
- Symbolik der Motive in der KIP

### Gesprächsführung (16 Stunden)

- Teil 1: Gesprächsführung in der Praxis
  - Grundprinzipien der Gesprächsführung
  - Häufige Fehler bei der Gesprächsführung
  - Varianten der Gesprächsführung
- Teil 2: Erstgespräch anhand der Tiefenpsychologie
  - "5 W" nach Werner J. Meinhold und Rogers
  - Der Beziehungs-Aspekt
  - Das tiefenpsychologische Erstgespräch
  - Die aktive Untersuchung
- Teil 3: Die tiefenpsychologische Anamnese
- Teil 4: Kommunikation mit dem Unbewussten
  - Konstruktion von Wirklichkeit im unbewussten Zustand
  - Verständnisebenen des Hirnes im Alpha und Theta Zustand

### Hypnodrama, Psychodrama, Monodrama, Rollenspiel (16 Stunden)

- Was ist Hypnodrama?
- Das Ritual
- Geschichtliches
- Psychodrama, Instrumente des Psychodramas
- Triadische Einteilung des Psychodramas, Ablauf
- Möglichkeiten der Einsetzbarkeit des Psychodramas
- Abgrenzungen zu anderen Verfahren
- Systemaufstellungen – Systemische Strukturaufstellungen
- Psychodrama und Aufstellungsarbeit
- Rollenspiel und Psychodrama, Regeln
- Gruppenhypnose
- Rollentausch und Rollenwechsel
- Das Hypnodrama
- Monodrama und Psychodrama à deux im Hypnodrama
- Verbindung zur H.I.T.T.©
- Indikationen und Kontraindikationen

### Entwicklungspsychologie II (16 Stunden)

- Tiefenpsychologische Entwicklungslehre
- Phasenlehre, Bewusstseinszustand und Tiefenpsychologie
- Jahrsiebte
- Phasenspezifische Analyse und Therapie in Hypnose nach Werner Meinhold
- Erkennen und Beantworten phasenspezifischen Agierens der Patienten / phasenspezifisches Arbeiten
- Übertragungen und Vermeidung von Gegenübertragungen in der Therapie
- Abwehrmechanismen
- Widerstand in der Therapie
- Erkennen und behandeln von phasenspezifischen Masken der frühen (symbiotischen/oralen/Reifung) Störungen

### Spirituelle Psychologie in der H.I.T.T.© (16 Stunden)

- Die Wichtigkeit des integrativen Denkens
- Das Spirituelle und Teleologische Prinzip
- Das Integrative Prinzip
- Tiefenpsychologische Aspekte der Spiritualität
- Struktur der Psyche
- Die Realität von Sinneswahrnehmungen
- Symbolik
  - Das Kreuz
  - Das Rad
  - Die Spirale

## Zusammenfassung der H.I.T.T.© und Abgrenzung zu anderen Schulen (16 Stunden)

- Die spezifischsten Besonderheiten der H.I.T.T.© und die 10 Prinzipien des Therapieverfahrens / des Therapieziels
- Abgrenzung zu anderen tiefenpsychologischen Schulen (Freud, Jung, Adler, etc.)
- Freie Assoziation
- Fallbeispiele und praktische Erfahrung mit speziellen Fällen
- Selbsterfahrungen/-erkenntnisse durch Gruppen- und Einzelhypnosen